



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG
KHOA NỘI TỔNG HỢP

PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ

BỆNH ĐÁI THÁO ĐƯỜNG TYP 2

Bệnh đái tháo đường typ 2 là gì?	Là một rối loạn chuyển hoá đặc trưng bởi tình trạng tăng Glucose huyết lúc đói do thiếu hụt insulin tuyệt đối hoặc tương đối xảy ra trên nền đề kháng insulin
Nguyên nhân gây bệnh	Đề kháng Insulin Rối loạn tiết Insulin
Những yếu tố nguy cơ của bệnh	Béo phì, ít vận động Ăn nhiều mỡ động vật
Biểu hiện thường gặp	Ăn nhiều, khát nước, tiểu nhiều, sụt cân không rõ nguyên nhân
Biến chứng	1. Xơ vữa mạch máu: não, tim, mạch máu ngoại biên 2. Bệnh võng mạc đái tháo đường, bệnh thận đái tháo đường, bệnh thần kinh ngoại biên 3. Biến dạng bàn chân tiểu đường 4. Nhiễm trùng
Cận lâm sàng cần làm	Glucose huyết khi đói $\geq 126\text{mg/dl}$ Glucose huyết bất kỳ $> 200\text{mg/dl}$ Nghiệm pháp dung nạp Glucose $> 200\text{mg/dl}$ Và các xét nghiệm chẩn đoán hoặc điều trị biến chứng
Hướng điều trị	1. Giảm cân, tập thể dục 2. Chế độ ăn: ngày 3 bữa chính, không ăn bữa phụ/ lặt vặt, giảm tinh bột, hạn chế trái cây, không sử dụng thức uống ngọt, nước trái cây, sữa... Ăn nhiều đạm, rau xanh 3. Có thể sử dụng các nhóm thuốc hạ đường huyết hoặc liệu pháp insulin tùy chỉ định. Mục tiêu đường huyết nội viện: $140 - 180\text{mg/dL}$ 4. Theo dõi lượng đường huyết mao mạch
Chế độ theo dõi và phòng ngừa	Glucose máu tại nhà, theo dõi huyết áp, khám định kỳ bàn chân đái tháo đường HbA1C mỗi 3 tháng / lần