



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG
KHOA NỘI TỔNG HỢP

PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ

LOÉT DẠ DÀY TÁ TRÀNG

Loét dạ dày tá tràng là gì?	Là tình trạng lớp niêm mạc dạ dày tá tràng bị khuyết do sự tấn công của chất acid có trong dạ dày, phá vỡ lớp hàng rào bảo vệ niêm mạc dạ dày tá tràng
Nguyên nhân gây bệnh	Sử dụng thuốc NSAID, ức chế COX 2, Aspirin Nhiễm vi trùng Helicobacter pylori
Những yếu tố nguy cơ của bệnh	Hút thuốc lá, uống rượu bia...
Biểu hiện thường gặp	Đau trên rốn, rối loạn tiêu hóa, khó tiêu, đầy hơi, chướng bụng, buồn nôn, chán ăn
Biến chứng	Loét trợt, xuất huyết tiêu hóa, thủng dạ dày, ung thư hóa
Cận lâm sàng cần làm	Nội soi dạ dày tá tràng có CLO test, X quang dạ dày tá tràng có cản quang, tìm kháng nguyên HP có trong phân, test hơi thở tìm HP
Hướng điều trị	Điều trị không dùng thuốc: điều chỉnh chế độ ăn - Thực phẩm ít gia vị: tránh chua, cay. Cử nước có gas. Tránh chất kích thích như trà, cà phê, chocolate. Hạn chế thức ăn có hàm lượng mỡ quá cao như các món rán, xào, sốt. - Nên sử dụng thức ăn có hàm lượng đạm cao, ít béo (thịt gà nạc, thịt heo nạc). Nên dùng rau củ dạng rau non (luộc, om), nấu súp đối với bệnh nhân bị bón. Điều trị thuốc: - Điều trị triệu chứng: Thuốc trung hòa acid (Smelox, Phosphalugel...) Thuốc giảm đau, giảm co thắt cơ trơn, thuốc chống nôn, chống đầy bụng... - Điều trị lành loét: thuốc ức chế bơm proton (ức chế tiết acid): Loét tá tràng: 08 tuần, loét dạ dày: 12 tuần. - Điều trị diệt H. pylori: phác đồ diệt Hp trong 02 tuần.
Chế độ theo dõi và phòng ngừa	Không hút thuốc lá, không rượu bia...

