



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG
KHOA NỘI TIM MẠCH

PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ

BỆNH MẠCH VÀNH

Bệnh mạch vành là gì?	Là tình trạng hẹp hay tắc nghẽn động mạch vành, nguyên nhân thường gặp nhất là do xơ vữa hay huyết khối mạch máu.
Những yếu tố nguy cơ của bệnh	- Tăng huyết áp - Đái tháo đường - Rối loạn mỡ máu - Hút thuốc lá - Ít vận động, béo phì - Phụ nữ sau tuổi mãn kinh, và nam trên >50 tuổi.
Biểu hiện thường gặp của bệnh	Cơn đau thắt ngực hoặc khó thở khi gắng sức là dấu hiệu thường gặp nhất trong bệnh mạch vành. Người bệnh có cảm giác nặng, nghẹn, thắt, bóp nghẹt ở trong lồng ngực, thường bên ngực trái hoặc sau xương ức. Tình trạng này xảy ra khi gắng sức, đi bộ leo dốc, căng thẳng, stress... Ngoài ra còn có các dấu hiệu khác gợi ý như: - Khó thở - Hụt hơi - Chóng mặt - Hồi hộp tim đập không đều - Gằn ngất
Biến chứng	Nhồi máu cơ tim cấp (do tắc nghẽn động mạch vành), tỉ lệ tử vong cao chiếm 50 %, biến chứng suy tim, loạn nhịp tim.
Các xét nghiệm cần làm	Đo điện tâm đồ Chụp X-quang tim phổi Siêu âm tim Doppler màu Trắc nghiệm gắng sức Chụp cắt lớp động mạch vành có cản quang Thông tim, chụp động mạch vành Và các xét nghiệm đánh giá bệnh nền khác
Hướng điều trị	Ngừng tiếp xúc với yếu tố nguy cơ Phục hồi chức năng hô hấp Thở oxy dài hạn tại nhà: BPTNMT giai đoạn cuối Thuốc giãn phế quản

Chế độ theo dõi và phòng ngừa	Uống thuốc đều đặn và tái khám định kỳ Ăn nhạt (ít muối), cỡ mỡ. Bỏ thuốc lá. Tập thể dục 30- 45 phút mỗi ngày, ít nhất 5 ngày một tuần. Kiểm soát cân nặng Ngưng uống rượu và các chất có cồn.
--------------------------------------	---