



**BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG**  
**KHOA NỘI TIM MẠCH**

**PHIẾU TÓM TẮT**  
**THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

**RỐI LOẠN LIPID MÁU**

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Rối loạn lipid máu là gì?</b>     | Rối loạn lipid máu hay thường được gọi là tăng mỡ máu, là tình trạng tăng cholesterol, triglyceride(TG), tăng lipoprotein phân tử lượng thấp (LDL-C), hoặc giảm HDL.                                                                                                                              |
| <b>Những yếu tố nguy cơ của bệnh</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Chế độ ăn nhiều mỡ động vật, hay ăn nhiều thức ăn chứa nhiều cholesterol như (phủ tạng động vật, gan, da gà, da heo...)</li><li>- Ít vận động thể lực, béo phì.</li><li>- Đái tháo đường.</li><li>- Các bệnh lý tăng cholesterol máu di truyền.</li></ul> |
| <b>Các xét nghiệm cần làm</b>        | <ul style="list-style-type: none"><li>- Chẩn đoán dựa trên xét máu với các chỉ số total cholesterol (TC). Triglyceride (TG), LDL-C tăng hơn mức bình thường, hay HDL-C giảm hơn mức bình thường</li><li>- Các xét nghiệm chẩn đoán và theo dõi bệnh nền khác</li></ul>                            |
| <b>Hướng điều trị</b>                | Uống thuốc điều trị mỡ máu mỗi ngày và suốt đời.<br>Điều trị các bệnh lý tim mạch khác như tăng huyết áp, đái tháo đường.                                                                                                                                                                         |
| <b>Chế độ theo dõi và phòng ngừa</b> | Ăn nhạt (ít muối), cỡ mỡ.<br>Bỏ thuốc lá.<br>Tập thể dục 30- 45 phút mỗi ngày tùy theo khả năng, ít nhất 5 ngày một tuần.<br>Kiểm soát cân nặng<br>Ngưng uống rượu và các chất có cồn.                                                                                                            |