



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG
KHOA NỘI TỔNG HỢP

PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ

BỆNH THẬN MẠN

Bệnh thận mạn là gì?	Là tình trạng chức năng thận suy giảm mạn tính kéo dài hàng tháng cho đến hàng năm và không hồi phục
Nguyên nhân gây bệnh	Thường do bệnh đái tháo đường, bệnh tăng huyết áp, bệnh cầu thận và nhiều bệnh lý khác
Những yếu tố nguy cơ của bệnh	Bất thường tiết niệu bẩm sinh, sỏi hệ niệu, u xơ tiền liệt tuyến, nhiễm trùng tiểu tái phát nhiều lần
Biểu hiện thường gặp	Ăn uống kém, phù, tiểu ít. Xét nghiệm máu có Creatine máu tăng, Ure máu tăng.
Biến chứng	Thiếu máu, loãng xương, tăng huyết áp, tăng kali máu
Cận lâm sàng cần làm	Tổng phân tích tế bào máu, Ure, creatinin, điện giải đồ, tổng phân tích nước tiểu
Hướng điều trị	Kiểm soát nguyên nhân gây bệnh thận mạn (đái tháo đường, tăng huyết áp...) Điều trị thiếu máu, loãng xương
Chế độ theo dõi và phòng ngừa	Chế độ ăn giảm trái cây và nước trái cây. Cân bằng lượng nước xuất và nhập Ăn uống vệ sinh và môi trường sạch sẽ