



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG
KHOA NỘI TIM MẠCH

PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ

RUNG NHĨ

Rung nhĩ là gì?	Rung nhĩ là một hình thái rối loạn nhịp tim nhanh. Tim của người bình thường đập từ 60 – 100 lần trong một phút khi cơ thể nghỉ ngơi. Khi rung nhĩ, các tâm nhĩ (hai buồng tim phía trên) đập rất nhanh và không đều với tần số > 300/ phút.
Những yếu tố nguy cơ của bệnh	- Bệnh van tim - Tăng huyết áp - Xơ vữa động mạch - Cường giáp - Lớn tuổi
Biểu hiện thường gặp của bệnh	Người bệnh có thể hoàn toàn không có triệu chứng. Một số triệu chứng của rung nhĩ bao gồm: - Cảm giác mệt mỏi hoặc thiếu năng lượng (thường gặp nhất) - Nhịp tim nhanh hơn bình thường và không đều (lúc nhanh lúc chậm) - Hồi hộp trống ngực (cảm giác tim đập nhanh, thỉnh thoảng, rộn ràng) - Khó khăn trong hoạt động sinh hoạt hàng ngày hoặc giảm khả năng đáp ứng với vận động thể lực - Đau hoặc cảm giác tức nặng ngực...
Biến chứng	Rung nhĩ tăng nguy cơ hình thành huyết khối trong buồng tim. Huyết khối này có thể tróc ra, và đi vào hệ tuần hoàn gây thuyên tắc nhiều nơi đặc biệt là gây thuyên tắc não.
Các xét nghiệm cần làm	Điện tâm đồ là một xét nghiệm thường quy. Có thể được phát hiện nhờ các thiết bị di động theo dõi nhịp tim trong khoảng thời gian dài như Holter điện tâm đồ. Siêu âm tim: Phát hiện bệnh tim cấu trúc gây ra rung nhĩ. Xét nghiệm máu: Bệnh lý tuyến giáp, điện giải đồ hoặc các nguyên nhân khác gây ra rung nhĩ,... Nghiệm pháp gắng sức, X-quang ngực: Giúp bác sĩ giải thích các dấu hiệu và triệu chứng.
Hướng điều trị	Mục tiêu chính của quá trình điều trị chính là: - Kiểm soát nhịp đập của tim.

	- Chuyển về nhịp xoang bình thường. - Ngăn ngừa cục máu đông – căn nguyên dẫn đến đột quy.
Chế độ theo dõi và phòng ngừa	Uống thuốc kháng đông suốt đời Điều trị các yếu tố nguy cơ tim mạch khác - Tăng huyết áp - Đái tháo đường - Bỏ thuốc lá